

- Entrevista a la Dra. Salomé Abenza, oftalmóloga especialista en Cirugía Plástica Ocular de Clínica Baviera -

“CON LA BLEFAROPLASTIA MEJORAMOS LA MIRADA SIN CAMBIAR LA EXPRESIÓN”

¿CUÁLES SON LOS PROBLEMAS MÁS COMUNES QUE TRATAN EN LA ESPECIALIDAD DE CIRUGÍA PLÁSTICA OCULAR?

Son múltiples las patologías que tratamos en esta especialidad, también llamada oculoplástica, pero posiblemente sean las **malposiciones palpebrales** (ectropion y entropion) las que se sitúen en primer lugar en este amplio abanico. Además, la exposición solar ha incrementado en los últimos años la aparición de **tumores palpebrales** que precisan extirpación y reconstrucción posterior para evitar problemas futuros. También son bastante frecuentes las **ptosis palpebrales** (caída del párpado) tanto congénitas (de nacimiento) como adquiridas con la edad y las **parálisis faciales**.

La **epífora o lagrimeo continuo**, también supone un motivo frecuente de visitas en nuestra consultas y son múltiples las causas que pueden originar estos molestos síntomas, y que precisa una exploración cuidadosa y detallada.

Los **traumatismos** por accidentes de tráfico, laborales o domésticos y las secuelas perioculares tras cirugías previas acontecen cada vez con más frecuencia en nuestro medio.

El **motivo estético** no hay que olvidarlo en esta lista, porque son muchos (mujeres y hombres) los que buscan mejorar su mirada sin cambiar su expresión, resultados que se consiguen en manos de un especialista cirujano oculoplástico.

¿QUÉ ES LA BLEFAROPLASTIA?

La blefaroplastia es el **procedimiento quirúrgico para eliminar la piel y grasa sobrante de párpados superiores e inferiores**.

Durante el proceso de envejecimiento normal, suele aparecer un exceso de piel en el párpado superior y un aumento de las



Dra. Salomé Abenza. (Fotografía de Juanjo González).

bolsas grasas tanto en el párpado superior como en el inferior, produciendo un aspecto cansado y triste. **La blefaroplastia corrige estos cambios con el fin de mejorar la mirada y dar un aspecto más juvenil.** Además, la blefaroplastia puede mejorar el campo de visión y la sensación de pesadez.

No se trata de cambiar la expresión facial de cada uno sino de *“proporcionar la mejor versión de nosotros mismos”*.

¿CÓMO SE DESARROLLA LA OPERACIÓN?

La blefaroplastia tanto superior como inferior **es una cirugía poco agresiva**, con una **rápida recuperación**, que se realiza con anestesia local y en régimen ambulatorio (sin hospitalización), incluso cuando se operan los párpados de arriba y los de abajo en la misma cirugía. La realizamos siempre en quirófano y con la presencia de un anestesista, quien realiza una sedación intravenosa que ayuda a eliminar la ansiedad, el nerviosismo y el dolor durante la cirugía. Tampoco suele haber dolor tras la intervención, simplemente una leve sensación de tirantez al cerrar los párpados que mejora en unos días.

La evaluación antes de la cirugía y la planificación de la misma debe ser individualizada siempre mediante diálogo y

escucha activa entre médico y paciente, ya que es la única manera de establecer unos objetivos realistas y conseguir la excelencia en la cirugía.

¿TENDRÉ CICATRICES TRAS LA CIRUGÍA DE BLEFAROPLASTIA?

La **blefaroplastia superior** se realiza por el surco palpebral, con lo que no existirá cicatriz visible tras unos meses. Esta misma incisión puede servirnos para realizar la corrección de una ptosis palpebral (caída del párpado por afectación del músculo) o ptosis de la ceja si existiera, o el tensado del párpado inferior (cantopexia o cantoplastia), si fuera necesario.

La **blefaroplastia inferior** para extraer las bolsas grasas, suele tener un abordaje transconjuntival (por dentro del párpado) de tal forma que no hay cicatriz visible y también disminuye el tiempo de cirugía, la recuperación y el riesgo de complicaciones, por lo que suele ser la mejor opción en la mayoría de ocasiones.

¿QUÉ VENTAJAS TIENE QUE SEA UN ESPECIALISTA EN OFTALMOLOGÍA EL QUE REALICE LA BLEFAROPLASTIA?

El conocimiento acerca del ojo y las estructuras perioculares que tiene un oftalmólogo especialista en oculoplástica supone una gran ventaja en el diagnóstico, tratamiento médico-quirúrgico y manejo postoperatorio de nuestros pacientes, pudiendo solucionar cualquier complicación existente en dicha región. **Para un oculoplástico, lo principal es siempre buscar el mejor resultado estético sin poner en peligro la función visual.**

Clínica Baviera dispone de una Unidad de Cirugía Plástica Ocular que cuenta con excelentes oftalmólogos especializados y avanzada tecnología.

PARA MÁS INFORMACIÓN

TELÉFONO GRATUITO
900 20 60 20

clinicabaviera.com



CLINICA
BAVIERA